



## តើខ្លួនអាជក្រាយជាអ្នកមិនចែលថែទាំ ជាយដ្ឋានមេដែរ?

រាជនទ្ទេប្រជុំយ៉ាង ដើម្បីធ្វើការយកអ្នកផ្តល់ការ  
ដើម្បីចែកចាយ:

**១** របៀបម្រើដី គិតកាត់ទេនឡើកដ្ឋានសាធារណកៈ  
របស់ខ្លួនដី ដែលជូនយប្រជាជនពាមួយនឹង IHSS  
ចូលរួមកម្ពុជាតូល់ការអើលប៉ែទាំបាយផ្ទះ។ ដ្ឋានសាធារណកៈ  
សាធារណកៈ: រក្សាបាយឱ្យល្អោះនៃអ្នកដូលការអើលប៉ែទាំ  
បាយផ្ទះ: និងផ្តល់លទ្ធផាផការហើយក្រុមហ៊ុនភាពនៅក្រោក្នុង  
ការអើលប៉ែទាំ។

ការព្រៃននៃភាគ្លាយរសាងរណ៍: សូមមនុស្សដែល  
មែនទ្រួមខេត្ត: នៅក្នុងបញ្ជីខេត្តរបស់គេ  
និងលំនៅ:

- រាជ្យតាមនៃការចូលសង្គារ ឬឯកសារអន្តោះប្រជលនៃពេញចរ្បាប់
  - បណ្តុំស្មាល់សិក្សវិទ្យា
  - អគ្គសង្គមណុកបណ្តុំមានរូបចំតារាងនិងបូលប្រព័ន្ធភាពិកទូរទាន
  - ឯកសារ ឬលំប្អូនដែលបានបង្កើតឡើងដើម្បីផ្តល់ព័ត៌មាន

ដើម្បីច្របាច់ណែនាំក្នុងបញ្ជីណែនាំ ស្ថូមទូរសព្ទ ឡើងត្រួតរស់នៅ  
ខេត្តកំពង់ចាម រាជធានីភ្នំពេញ ។ លេខទូរសព្ទរបស់គេ  
ជាបាច់នៅក្នុងការរាយណែនាំរដ្ឋបាល នៅក្រោម  
(អាជ្ញាធរសៀវភៅណែនាំ - លេខការគាំទ្រ-ក្នុងផែ)

**Public Authority – IHSS ។** នៅក្នុងនេះខាងពី  
ខែ៖ អ្នកភាពទីនៃបានលើមច្បច្បបាយអ្នកនៃការណែនាំចៀង  
គ្មាល់ការងារ ។ ខាងពីភាពទីនៃលើមអ្នកច្បច្បត្តិត  
ប្រាមដែល ឬយល់ប្រាមថែរោះការពិនិត្យប្រវត្តិខ្សែដឹង  
កម្រិតងុំ ។ អ្នកភាពទីនៃបានលើមច្បច្បបាយនៃថ្ងៃ សំរាប់  
ការធ្វើការទាំងនេះ ។

**២** អ្នកក៏អាចបាយជាអ្នកផ្តល់ការមើលថែទាំបាន  
ដែរ បើសមាជិកត្រួសារ ឬមិត្តភក៍ មានគុណភាសម្រតិ  
ទូលាលសេវា IHSS បាន ។ ដើម្បីចូលរួមទៅជាអ្នក  
ផ្តល់ការមើលថែទាំនេះបើកប្រាក់ សំរាប់លេបភកិច្ចរំ  
ការរបស់គោលយុទ្ធសាស្ត្រ ស្ថូមទូរសព្ទបាន ក្នុងឯមទូស្ស  
ពេញវ៉យ ខាងពី ប្រការិយាល័យ IHSS ដែលយើង  
មានទេរូបការរបាយល្អបានអ្នកភិបាលខាងពី នៅ  
ក្រោមសង្គមភិចិច ប្រលេភវត្តអភាព និងមនុស្សជាតិ ។

**៣** អ្នកកំណត់របាយការដោយ ពាមុកត្តិលំការមើលថា ទាំង ពាមរយៈការងុំចូរយ ត្រូវការជិនូយ នៅក្នុងសារព័ត៌មាននៅក្នុងសំបន ប្លាករបិទផ្សាយហំណើន៍ នៅឯណាមត្រូវ មណុលប្រើប្រាស់យ មត្រូវមណុលការរែល់នៅដោយរាងក ភ្លើ និងត្រូវបារិគ្រិត្យសារលទ្ធផលក្នុងសំបនរបស់អ្នក ពីនេះ។

ពេជ្ជកជាមនុស្សដែលយកចិត្ត  
ទុកជាក់ កំពុងស្រែងរកការធ្វើបូ?



**អ្នករាយការនគរណី នគរោងរាជ្យ នគរប់ខេត្ត នគរប់ខេត្ត នគរប់ខេត្ត**

## ເຕີ້ມ້ກົດໜີສຽງເຜີຍກົດຕື່ອ ຫຼາກົດກໍ ກໍຕຸ້ນໃຈສົບສັງລາກການເຜີຍບູ?

ឱ្យករាជធ្លើច្បាស់ខ្ពស់ប៉ូក នៅលើមនុស្សទាំង បុក  
ជនពិការ ដែលត្រូវរារភ័ណ្ឌយថែទាំខ្លួន និងផ្តូយច្បាស់  
កិច្ចការរកឃុំដី: ដើម្បីច្បាស់រាល់នៅប្រកបដោយ  
សុវត្ថិភាព និងដោយនិករដ្ឋម្មាល់ការ នៅក្នុងផ្ទះ  
របស់គេចាប់លើ ។

បទជិតសាធារណក្នុងការមើលថែទាំ ជីមិនថាំបាត់ទេ ។  
ចាមរយៈកម្មវិធីផ្លាសាច់បានដួលជូនលើមិនា អ្នករាជ  
បានបើកប្រាក់ទៀត ដើម្បីធ្វើយកទុល្យចាល់ បុប្ផគុល  
ដែលពិការ ចាមូយនឹងការថែទាំខ្លួនរបស់គេ និង  
ជួយធ្វើកិច្ចការរហូតដែល ។



ទៅ IHSS ជាមួយ?

កម្មវិធីសេវាការគំប្រែ-ក្នុងផ្ទះ (In-Home Supportive Services - IHSS) ផ្តល់សេវា  
(ការរំពើ)ត្រូវលៀនខ្លួន និងធ្វើកិច្ចការនៅក្នុងផ្ទះ សំរាប់  
មនុស្សជាសំពីការអេក្រក បុប្ផត្ថុលិដ្ឋាលិការ ដែល  
ពុំភាពថែទាំខ្លួនបានត្រូវបំប្រាន់ ប៉ុណ្ណោះភាពរាល់នៅក្នុង  
ផ្ទះរបស់ខ្លួនបាន ដោយមាននឹងឱយបន្ទិចបន្ទិច ។



ពេទ្យលេខាអីនិត្យ: ដើម្បីជួយបានជូល?

ទីការពិរអ្នកាលសហព័ន្ធ រដ្ឋ និងខោនតិ តីបានប្រើ  
ដើម្បីបង្កើតច្បាស់ មិត្តភក្តិ ឬមនុស្សឡើងទៅត  
ច្បាស់យុមនុស្សដែលរស់នៅក្នុងផ្ទះរបស់គេ ដោយ  
ជួយធើកិច្ចការនៅខាងក្រោម :

- **កិច្ចការភ្លើងផ្តៃ៖** ដូចជាការលំអាតផ្តៃ៖, ការរៀបចំក្រណាគតព្រាលពីគ្រប់, គក់ខោអាវ់, ចំនួនអាមេរិក, និងលំអាតទុកដាក់, ការទិញប្រាយបុរាណ, និងកិច្ចផ្តុះផ្តុៈ ផ្សេងៗទៀត ។
  - **លេវាថែទាំខ្ពស់** ដូចជាការផ្តើមឱ្យឯកទិន្នន័យ, គុប់ពេងខ្ពស់, លេវក្បាហក, បិរាណ, ឡើងឯកទិន្នន័យ, ដើរឯកទិន្នន័យ, នៅក្នុងប្រាយប៉ាត់ដើរឯកទិន្នន័យ, ដូចជាការបំពេញធម្មុំ, ការឲ្យដើរឯកទិន្នន័យ, ថ្វាំពេញ, ថែទាំលិបិច្ឆិតកាយគន់ (អរយេរោះក្នុងក្រាយ), និងការរៀនដំណឹករនោះដូចបានទៅរាយ ហើយនិងបានបំបាត់ផ្សេងៗទៀត ។

